



اطلاعات شخصی

نام و نام خانوادگی: سید سعید نقیبی

مرتبه علمی: استادیار دانشگاه پیام نور

آدرس: تهران، ایران، بزرگراه لشگرک، خیابان نخل، کدپستی ۴۶۹۷-۱۹۳۹۵

تلفن: ۰۲۱-۲۳۳۳۲-۰۰۰۰

آدرس پست الکترونیک: sdnaghbi@pnu.ac.ir

سوابق تحصیلی

کارشناسی: تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه: امام رضا (ع)، سال: ۱۳۸۲-۱۳۷۸

کارشناسی ارشد: تربیت بدنی و علوم ورزشی، گرایش: فیزیولوژی ورزش، دانشگاه: تهران، سال: ۱۳۸۵-۱۳۸۳

عنوان پایان نامه: تاثیر یک دوره برنامه تمرینی منتخب فزاینده بر شاخص های عملکردی قلبی عروقی بیماران عروق

کرونی

دکتری: تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش: فیزیولوژی ورزش، دانشگاه: تهران، سال: ۱۳۸۹-۱۳۸۵

عنوان رساله: تاثیر یک دوره تمرینات نوتوانی قلبی بر آستانه بی هوازی بیماران عروق کرونی

افتخارات

(مانند اختراع ، ابداع ، نشان ، عضویت در انجمن های خاص ، عضویت در هیات تحریریه ، افتخارات ورزشی ، علمی و...)

- دریافت تقدیرنامه از ریاست محترم پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی بابت کسب عنوان غرفه برتر در نمایشگاه دستاوردهای پژوهشی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری در ۳ سال پیاپی
- دریافت تقدیرنامه از مدیرکل محترم اداری و پشتیبانی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری بابت خدمات در مدیریت رفاه و بهداشت وزارت متبوع
- دریافت تقدیرنامه از رئیس مرکز هماهنگی و توسعه پژوهش و آموزش عالی قرآنی کشور و مشاور وزیر بابت همکاری با آن مرکز در سال ۱۳۹۷

سمت های اجرایی

ردیف	سمت اجرایی	سازمان	تاریخ شروع	تاریخ پایان
۱	دبیر انجمن دانشجویی فیزیولوژی ورزش دانشکده	دانشگاه تهران	۱۳۸۴	۱۳۸۵
۲	عضو کارگروه مطالعات دانشجویی	پژوهشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی	۱۳۹۰	۱۳۹۱
۴	مسئول اجرایی گروه فیزیولوژی ورزش هفتمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی	پژوهشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی	۱۳۸۸	۱۳۸۸
۵	عضو شورای سیاستگذاری دومین همایش ملی تخصصی فیزیولوژی ورزش	پژوهشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی - دانشگاه بیرجند	۱۳۹۰	۱۳۹۰
۶	مدیر آزمایشگاه	پژوهشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی	۱۳۸۹	۱۳۹۲
۷	دبیر گروه تخصصی فیزیولوژی ورزش	پژوهشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی	۱۳۸۹	۱۳۸۹
۸	عضو گروه تخصصی فیزیولوژی ورزش	پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی	۱۳۸۹	۱۳۹۶
۹	ناظر آزمون عملی رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی	دانشگاه شهید چمران اهواز	۱۳۹۰	-

۱۰	ناظر آزمون عملی رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی	دانشگاه فردوسی مشهد	۱۳۹۱	-
۱۱	عضو هیئت رئیسه ششمین همایش ملی دانشجویان تربیت بدنی و علوم ورزشی	پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی	۱۳۹۰	-
۱۲	عضو هیئت رئیسه اولین همایش استعدادیابی ورزشی	پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی	۱۳۹۰	-
۱۳	عضو هیئت رئیسه دومین همایش استعدادیابی ورزشی	سازمان ورزش بسیج	۱۳۹۱	-
۱۴	عضو هیئت رئیسه سومین همایش بین المللی علوم ورزشی دانشگاه های آسیا	فدراسیون آسیایی ورزش دانشگاهی فدراسیون ورزش دانشگاهی ایران پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی	۱۳۹۲	-
۱۵	عضویت در کارگروه ارزیابی علمی اختراعات	پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی	۱۳۹۲	۱۳۹۶
۱۶	عضو هیات رئیسه کنگره ملی تخصصی علوم ورزشی	دانشگاه تهران	۱۳۹۲	-
۱۷	سرپرست پژوهشگاه طب ورزشی	پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی	۱۳۹۲	۱۳۹۶
۱۸	عضو شورای پژوهشی	پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی	۱۳۹۲	۱۳۹۵
۱۹	مدیر رفاه و بهداشت وزارت علوم، تحقیقات و فناوری	وزارت علوم، تحقیقات و فناوری	۱۳۹۷	۱۳۹۸
۲۰	مدیر گروه کارشناسی تربیت بدنی و علوم ورزشی	دانشگاه پیام نور - استان البرز - مرکز کرج	۱۳۹۸	تاکنون
۲۱	مدیر گروه کارشناسی ارشد فیزیولوژی ورزش	دانشگاه پیام نور - استان البرز - مرکز کرج	۱۳۹۸	تاکنون

زمینه های پژوهشی

• طرح های پژوهشی

ردیف	عنوان طرح	سازمان	سمت	تاریخ شروع	تاریخ پایان
۱	بررسی نقش رسانه های گروهی ورزش در ورزش کشور	پژوهشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی	همکار اصلی	۱۳۸۳	۱۳۸۵
۲	بررسی کمی و کیفی منابع انسانی شاغل در رسانه های گروهی ورزش	پژوهشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی	همکار	۱۳۸۳	۱۳۸۵
۳	تاثیر مکمل سازی کوتاه مدت کراتین بر نشانگرهای آسیب قلبی عروقی پس از آزمون فزاینده GXT در ورزشکاران نخبه کاراته	پژوهشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی	مجری	۱۳۸۹	۱۳۹۲
۴	تاثیر مکمل سازی کوتاه مدت کراتین بر دستگاه قلبی و نقش آن در آمادگی هوازی و بی هوازی در ورزشکاران	پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی	مجری	۱۳۹۱	۱۳۹۲
۶	تاثیر مصرف مکمل ملاتونین بر برگشت و تغییرپذیری ضربان قلب در بازگشت به حالت اولیه فعال پس از فعالیت ورزشی شدید در سالمندان فعال	پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی	مجری	۱۳۹۳	۱۳۹۶
۷	نوع فعالیت ورزشی و بیماری های قلبی عروقی: مروری نظام مند بر مطالعات صورت گرفته	پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی	مجری	۱۳۹۴	۱۳۹۶
۸	پایش تندرستی پرسنل شرکت فولاد هرمزگان	شرکت فولاد هرمزگان - پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی	مجری	۱۳۹۵	۱۳۹۷

• تالیف کتاب

ردیف	عنوان کتاب	انتشارات	تاریخ چاپ	ردیف نام
۱	مرگ ناگهانی در ورزش	نشر خاطره	۱۳۸۷	اول
۲	۱۶۰ راهکار کاهش وزن	انتشارات پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی	۱۳۹۲	اول
۳	مکمل در ورزش های قدرتی	انتشارات مسیر تندرستی	۱۳۹۴	اول
۴	مکمل در ورزش های استقامتی	انتشارات مسیر تندرستی	۱۳۹۵	اول
۵	سرطان و ورزش	انتشارات وزارت ورزش و جوانان - شهرداری تهران	۱۳۹۶	اول
۶	آزمون، تجویز و نظارت بر آمادگی بدنی	انتشارات دانشگاه پیام نور	۱۳۹۷	دوم

• کارگاه آموزشی

ردیف	موضوع کارگاه	سازمان مجری	سال	سطح کارگاه
۱	معرفی و کار با تجهیزات Biodex	پژوهشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی	۱۳۸۹	ملی
	طراحی تمرین برای دوندگان استقامتی	پژوهشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی	۱۳۸۸	بین المللی
۲	طراحی تمرین برای دوندگان استقامت و نیمه استقامت	پژوهشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی	۱۳۸۹	ملی
۳	منابع الکترونیکی و اطلاعاتی دانشیار	موسسه نسیم ایمان	۱۳۸۹	منطقه ای
۴	آشنایی با دستگاه ایزو کنتیک	پژوهشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی	۱۳۸۹	ملی
۵	تربیت مدرس پزشکی ورزشی	فدراسیون آمادگی جسمانی و ایروبیک	۱۳۸۸	ملی
۶	چالش ها و چشم اندازهای مربی گری، مهارت موثر در مدیریت	پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه فردوسی مشهد	۱۳۹۱	منطقه ای
۷	مدرس کارگاه "بیماری ها و ورزش"	پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی به سفارش دانشگاه کاشان	۱۳۹۱	منطقه ای
۸	کرسی آزاد اندیشی "جایگاه دانشگاهیان در ورزش ایران"	انجمن تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه پیام نور البرز	۱۳۹۱	ملی
۹	کرسی آزاد اندیشی "جایگاه ورزش در"	پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی	۱۳۹۱	ملی

		دانشگاه پیام نور البرز	اقتصاد مقاومتی"	
ملی	۱۳۹۱	پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی	داوری مقالات علمی پژوهشی	۱۰
ملی	۱۳۹۰	پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی	مدرس کارگاه "آشنایی با تکنیک آزمایشگاهی الکتروکاردیوگرافی از اجرا تا تفسیر"	۱۱
ملی	۱۳۹۱	پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی به سفارش دانشگاه امام رضا (ع)	مدرس کارگاه "ورزش و بیماری های مزمن"	۱۲
منطقه ای	۱۳۹۱	دانشگاه امام رضا (ع)	مدرس کارگاه "کنترل وزن؛ تغذیه و ورزش"	۱۳
منطقه ای	۱۳۹۲	دانشگاه فردوسی مشهد - پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی	مدرس کارگاه "آشنایی با تکنیک آزمایشگاهی الکتروکاردیوگرافی و کاردیواسکرین"	۱۴
ملی	۱۳۹۱	پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی	مدرس کارگاه "ارزیابی آمادگی قلبی تنفسی"	۱۵
منطقه ای	۱۳۹۱	پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی به سفارش اداره تربیت بدنی شهرداری مشهد	مدرس کارگاه "اصول تمرین"	۱۶
منطقه ای	۱۳۹۲	پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی به سفارش اداره کل ورزش و جوانان خراسان رضوی	مدرس کارگاه "استعدادیابی در ورزش"	۱۷
بین المللی	۱۳۹۳	هشتمین همایش تربیت بدنی و علوم ورزشی	مدرس کارگاه "آزمون های ورزشی در ارزیابی سلامت"	۱۸
بین المللی	۱۳۹۳	هشتمین همایش تربیت بدنی و علوم ورزشی	Energy and fluid replacement strategies for optimal recovery	۱۹
بین المللی	۱۳۹۳	هشتمین همایش تربیت بدنی و علوم ورزشی	Tapering and peaking for optimal performance	۲۰

• مقالات در مجلات علمی - پژوهشی داخلی

ردیف نام	تاریخ و شماره	نام نشریه	عنوان مقاله	ردیف
اول	دوره ۲۵، شماره ۴، دی ۱۳۸۶، ۴۷۴-۴۸۶	سازمان نظام پزشکی جمهوری اسلامی ایران	تاثیر یک دوره برنامه تمرینی ترکیبی بر عملکرد انقباضی بطن چپ بیماران عروق کرونر	۱
اول	دوره ۸، شماره ۳، پاییز ۱۳۸۶، ۱۱-۶	فصلنامه علمی پژوهشی توانبخشی	تاثیر یک دوره برنامه تمرینی ترکیبی بر پاسخ های همودینامیکی بیماران مرد مبتلا به اختلال عروق کرونر	۲
اول	شماره ۲۱، ۱۳۸۵	فصلنامه علمی پژوهشی دانشکده پرستاری و مامایی بیرجند	تمرینات ترکیبی در بیماران مبتلا به اختلال عروق کرونر: یک الگوی تمرینی جدید در توانبخشی قلب	۳
اول	دوره ۴، شماره ۱۲ - شماره پیاپی ۱۱۷۹۷۶۰، پاییز ۱۳۹۱، ۲۳-۴۱	نشریه علوم زیستی ورزشی	تأثیر یک دوره تمرینات نوتوانی قلبی بر آستانه بی هوازی و شاخص های همودینامیکی در بیماران مبتلا به اختلال عروق کرونر	۴
اول	دوره ۴، شماره ۱۱، زمستان ۱۳۹۰، ۱۸-۳۳	فصلنامه علمی پژوهشی پژوهش اجتماعی	تاثیر تمرینات ورزشی بر آستانه بی هوازی و ظرفیت ورزشی بیماران عروق کرونر - رویکرد پزشکی اجتماعی	۵
سوم	دوره ۵، شماره ۴، زمستان ۱۳۹۲، ۳۵-۴۸	نشریه علوم زیستی ورزشی	تاثیر چهار هفته تمرین تناوبی شدید (HIT) بر برخی شاخص های هوازی و بی هوازی زنان تیم ملی بسکتبال ایران	۶
چهارم	دوره ۱۷، شماره ۱، فروردین ۱۳۹۳، ۱۳-۲۴	مجله دانشگاه علوم پزشکی اراک	تأثیر مکمل دهی کوآنزیم Q10 و تمرین هوازی شنا بر نقطه شکست ضربان قلب و VO2max زنان فعال	۷
سوم	دوره ۵۷، شماره ۲، خرداد و تیر ۱۳۹۳، ۵۱۲-۵۲۱	مجله دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد	اثر مصرف کوتاه مدت مکمل ملاتونین روی برخی از شاخص های قلبی زنان فعال قبل، هنگام و پس از یک فعالیت وامانده ساز	۸
اول	دوره ۶، شماره ۲۲، تابستان ۱۳۹۳، ۱۵-۲۸	نشریه فیزیولوژی ورزش	تاثیر مصرف کوتاه مدت مکمل کراتین بر نشانگرهای آسیب قلبی عروقی پس از یک نوبت فعالیت ورزشی درمانده ساز در ورزشکاران نخبه کاراته	۹
اول	شماره ۱، زمستان ۱۳۹۱، ۲۷-۳۲	نشریه پژوهش های کاربردی در تندرستی و	مقایسه نیمرخ فیزیولوژیک کشتی گیران فرنگی و آزادکار نخبه	۱۰

	عملکرد ورزشی		
۱۱	تاثیر مصرف کوتاه مدت مکمل کراتین بر دستگاه قلبی عروقی و نقش آن در آمادگی هوازی و بی هوازی ورزشکاران	نشریه فیزیولوژی ورزش	دوره ۹، شماره ۳۳، بهار ۱۳۹۶، ۱۷-۳۶
۱۲	مرور نظام مند و فرا تحلیل پژوهش های انجام شده در حوزه شیوع مصرف مواد نیروزا در ورزشکاران ایرانی	نشریه فیزیولوژی ورزش	دوره ۹، شماره ۳۶، زمستان ۱۳۹۶، ۱-۱۶
۱۳	تأثیر مصرف مکمل ملاتونین بر عملکرد قلبی پس از فعالیت ورزشی شدید در سالمندان	نشریه فیزیولوژی ورزش	دوره ۱۰، شماره ۳۷، بهار ۱۳۹۷، ۱۷-۳۴
۱۴	تأثیر ۸ هفته تمرین استقامتی بر بیان ژن امتین-۱ بافت چربی احشایی رت های نر دیابتی	مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش	دوره ۷، شماره ۱۳، بهار و تابستان ۱۳۹۸، صفحه ۷۷-۸۷
۱۵	تأثیر ۸ هفته فعالیت هوازی و تناوبی شدید بر بیان ژن های سوپراکسیددسموتاز و گلوکوتائون پراکسیداز بافت قلب موش های صحرائی نر ویستار	نشریه علوم زیستی ورزشی	دوره ۹، شماره ۴، زمستان ۱۳۹۶، صفحه ۵۷۱-۵۷۷
۱۶	تأثیر ۸ هفته تمرینات تداومی و تناوبی بر بیان ژن HNF- α و STAT3 در بافت کبد رت های نر ویستار	مجله علوم پزشکی رازی	جلد ۲۸، شماره ۶- (۱۴۰۰-۶)
۱۷	تأثیر سه مدل تمرین تداومی با شدت متوسط، شدید و تناوبی شدید بر بیان ژن IGFBP1 در بافت کبد رت های نر ویستار	مجله علوم پزشکی رازی	جلد ۲۷ شماره ۹ صفحات ۶۳-۵۴
۱۸	تأثیر هشت هفته تمرینات پر شدت تناوبی بر بیان ژن های PGC1 α و ERR α در بافت چربی زیر جلدی رت های نر ویستار	ژورنال دانشور پزشکی	شماره ۴۴، دوره ۲۸، ۱۳۹۹
۱۹	مقایسه سه روش تمرین هوازی با شدت های مختلف بر بیان ژن PPAR γ 1 در بافت چربی زیر جلدی رت های نر ویستار	مجله علوم پزشکی رازی	؟؟؟؟؟؟
۲۰	تغییرات بیان ژن PKa متعاقب سه مدل تمرین تداومی با شدت متوسط، شدید و تناوبی شدید در بافت کبد رت های نر نژاد ویستار	مجله علوم پزشکی رازی	در نوبت چاپ
۲۱	تأثیر بسته آموزشی تمرینی کاشی در بهبود سرعت پردازش اطلاعات و کاهش عوارض روانی و عصبی مردان سندرم داون	نشریه رفتار حرکتی	شماره ۱۴، زمستان ۱۳۹۲، ۴۷-۶۶
۲۲	بررسی اثر سه شیوه تمرینی هوازی پر شدت، هوازی با شدت متوسط و هوازی تناوبی پر شدت بر بیان ژن های PIGF و HGF موش های صحرائی	دانشور پزشکی	دوره ۲۹، شماره ۴- شماره پیاپی ۱۵۵ مهر و آبان ۱۴۰۰

• مقالات در مجلات علمی پژوهشی خارجی

ردیف نام	تاریخ چاپ	نام نشریه	عنوان مقاله	ردیف
1	2013 Jun;4(2):144-52.	Asian journal of sports medicine	The eccentric torque production capacity of the ankle, knee, and hip muscle groups in patients with unilateral chronic ankle instability	Third
2	2013 Mar;37(3):336-9.	Gait & Posture	The effect of muscle fatigue on dynamic standing balance in people with and without patellofemoral pain syndrome	Third
3	2018 March; 6(1):e11967.	Razavi International Journal of Medicine	Exercise Training and Breast Cancer-Related Lymphedema: A Systematic Review	First
4	2017; 5(4): 13-22.	Annals of Applied Sport Sciences	The Effect of Aquatic and Dryland Resistance Training on Peroxisome Proliferator Activated Receptor- α Gene Expression in Middle-aged Women's Peripheral Blood Mononuclear Cell after Coronary Artery Bypass Grafting	Third
5	2021;	Physiology & Behaviour	Treadmill exercise sex-dependently alters susceptibility to depression-like behaviours in rats with sporadic Alzheimer-like disease	First

• شرکت در کنگره های داخلی با ارائه مقاله:

ردیف نام	عنوان مقاله	نام و سطح همایش	تاریخ و مکان همایش	ردیف نام
۱	تمرینات ترکیبی در بیماران مبتلا به اختلال عروق کرونر: یک الگوی تمرینی جدید در توانبخشی قلبی؟	اولین همایش استانی تربیت بدنی و علوم ورزشی	دانشگاه بیرجند ۱۳۸۷	اول

۲	تأثیر زمان های مختلف روز بر توان هوازی و بی هوازی فوتبالیست های جوان	پنجمین همایش علمی دانشجویی دانشگاه مازندران	دانشگاه مازندران ۱۳۸۶	چهارم
۳	تأثیر یک دوره برنامه تمرینی ترکیبی بر پاسخ های همودینامیکی بیماران مرد مبتلا به اختلال عروق کرونر	سی و سومین کنگره سالانه جامعه جراحان ایران	دانشگاه علوم پزشکی ایران ۱۳۸۸	اول
۴	مقایسه نیمرخ فیزیولوژیک کشتی گیران فرنگی و آزادکار نخبه	اولین همایش ملی علم و کشتی	دانشگاه علامه طباطبایی ۱۳۹۱	اول
۵	فرایند استعدادیابی سیستماتیک منتخب در ورزش کشور	دومین همایش ملی استعدادیابی ورزشی	دانشگاه تهران ۱۳۹۱	دوم
۶	تأثیر زانوی پرانتری بر شاخص VO2max در پسران فوتبالیست نوجوان	کنگره فوتبال	۱۳۹۱	دوم
۷	تأثیر هشت هفته تمرینات ورزشی اتوژنیک بر میزان استرس، اضطراب، افسردگی و درد شکمی بیماران مبتلا به سندرم روده تحریک پذیر	اولین کنگره بین المللی طب مکمل و جایگزین	۱۳۹۴	دوم
۸	تأثیر ورزش علمی روی بیماران کاندیدا برای پیوند قلب (کاردیومیوپاتی)	همایش رویکرد پزشکی ورزشی در بدنسازی، آمادگی جسمانی، تغذیه و مکمل های ورزشی	۱۳۹۶ فدراسیون پزشکی ورزشی	دوم
۹	نقش حرکت علمی ورزشی و مولکولر بیولوژی در اقتصاد	بیست و هشتمین کنگره سالانه جامعه پزشکان متخصص داخلی ایران	۱۳۹۶ جامعه پزشکان متخصص داخلی ایران	دوم
۱۰	بررسی تأثیر یک دوره تمرین پلایومتریک بر تعادل پویا و دامنه حرکتی دختران هند بالیست	دومین همایش ملی استعدادیابی ورزشی	دانشگاه تهران ۱۳۹۱	سوم

• شرکت در کنگره های خارجی با ارائه مقاله:

ردیف	عنوان مقاله	نام و سطح همایش	تاریخ و مکان همایش	ردیف نام
۱	Effect of selective exercise training program on cardiovascular function in down syndrome adults	سی دومین کنگره جهانی طب ورزشی	رم ۲۰۱۲	سوم

زمینه های آموزشی

• سابقه تدریس

ردیف	مکان	دروس	مقطع تدریس	تاریخ شروع	تاریخ پایان
۱	دانشگاه جامع علمی کاربردی	تربیت بدنی عمومی	کارشناسی	۱۳۸۵	۱۳۸۷
۲	دانشگاه آزاد اسلامی واحد مشهد	آناتومی فیزیولوژی سنجش و اندازه گیری	کارشناسی	۱۳۸۴	۱۳۸۸
۳	دانشگاه تربیت معلم تهران	آزمایشگاه	کارشناسی ارشد	۱۳۸۹	۱۳۹۰
۴	دانشگاه آزاد واحد تهران مرکز	فیزیولوژی ورزش	کارشناسی	۱۳۹۰	۱۳۹۱
۵	دانشگاه امام رضا (ع)	زبان تخصصی فیزیولوژی ورزش تغذیه ورزشی	کارشناسی	۱۳۹۰	-
۶	دانشگاه فردوسی مشهد	زبان تخصصی علم تمرین	کارشناسی ارشد	۱۳۹۱	۱۳۹۲
۷	پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی	آزمایشگاه	دکتری تخصصی	۱۳۹۱	۱۳۹۲
۸	دانشگاه آزاد اسلامی واحد مشهد	آزمایشگاه فیزیولوژی	کارشناسی ارشد	۱۳۹۲	۱۳۹۴
۹	دانشگاه آزاد اسلامی واحد نیشابور	سازگاری های تنفسی با فعالیت ورزشی	دکتری تخصصی	۱۳۹۳	۱۳۹۴

۱۰	دانشگاه پیام نور واحد کرج	تکنیک های آزمایشگاهی در فیزیولوژی ورزش آزمون، تجویز و نظارت بر فعالیت بدنی	کارشناسی ارشد	۱۳۹۴	تاکون
----	---------------------------	---	---------------	------	-------

• پایان نامه ها

ردیف	عنوان پایان نامه	دانشجو	تاریخ	سمت	درجه	دانشگاه
۱	تاثیر ۴ هفته تمرین تناوبی شدید بر سطوح IGF-1، GH و کورتیزول سرم و برخی شاخص های عملکردی زنان تیم ملی بسکتبال	الهام حمزه زاده بروجنی	۱۳۹۰	مشاور	کارشناسی ارشد	دانشگاه الزهرا
۲	بررسی تأثیر یک دوره تمرین پلائیومتریک بر تعادل، دامنه حرکتی و حس وضعیت مفصل در دختران هندبالبالیست	علیا عهدنو	۱۳۹۰	مشاور	کارشناسی ارشد	دانشگاه آزاد تهران مرکز
	مقایسه توان هوازی، توان بی هوازی و ظرفیت ریوی کوهنوردان با افراد غیر ورزشکار	لیلا فتاحی	۱۳۹۰	مشاور	کارشناسی ارشد	دانشگاه آزاد علوم و تحقیقات
۳	اثر مصرف ملاتونین روی برخی پارامترهای قلبی - تنفسی در استراحت، حین و پس از یک مرحله فعالیت ورزشی درمانده ساز در مردان فعال	مریم هادی پور	۱۳۹۱	مشاور	کارشناسی ارشد	دانشگاه الزهرا
۴	کنترل الگوی تحریکی الکتریکی عملکردی برای ایستادن بدون اتکاء با استفاده از کنترل گر لغزشی پیشبین گسسته	نسمیه مروی	۱۳۹۱	مشاور	کارشناسی ارشد	دانشگاه آزاد مشهد
۵	تاثیر مکمل دهی COQ10 و ۴ هفته تمرین هوازی بر آستانه بی هوازی و نقطه شکست ضربان قلب در زنان فعال	بهاره جلالوندی	۱۳۹۱	مشاور	کارشناسی ارشد	دانشگاه الزهرا
۶	بررسی تاثیر خستگی عضلات ابداکتور ران و اکستانسور زانو	ملیحه اعتمادی	۱۳۹۱	راهنما	کارشناسی	دانشگاه

پزشکی اهواز	ارشد				بر تعادل پویا در افراد مبتلا به سندرم درد کشکی - رانی	
دانشگاه پزشکی اهواز	کارشناسی ارشد	راهنما	۱۳۹۱	آیدا مرادی	مقایسه گشتاور اکستریک عضلات مفاصل مچ پا، زانو و ران در افراد...	۷
دانشگاه آزاد مشهد	کارشناسی ارشد	مشاور	۱۳۹۲	عفت السادات حسینی	اثر مصرف کوتاه مدت مکمل ملاتونین بر روی برخی از شاخص های قلبی تنفسی زنان جوان فعال	۸
دانشگاه فردوسی مشهد	کارشناسی ارشد	مشاور	۱۳۹۳	سروری	مقایسه شاخص های همودینامیکی قلبی عروقی زنان یائسه ورزشکار و غیرورزشکار	۹
دانشگاه بوعلی سینا	کارشناسی ارشد	مشاور	۱۳۹۱	سیده رویا سقایی	اثر خستگی روی عضلات چهار سر ران و عضله دو قلودر مردان بسکتبالیست آماتور و غیر حرفه ای	۱۰
دانشگاه آزاد شاهرود	کارشناسی ارشد	مشاور	۱۳۹۳	درویشی	تأثیر مصرف مکمل کراتین متعاقب یک جلسه صعود به ارتفاع ۴۰۰۰ متر بر سطوح آنزیم های لاکتات دهیدروژناز و آسپاراتات آمینوترانسفراز مردان کوهنورد	۱۱
دانشگاه آزاد کرج	کارشناسی ارشد	مشاور	۱۳۹۱	اسلام دوست	اثر ۷ روز مصرف دوزهای مختلف بتا آلانین بر میزان خستگی عصبی - عضلانی ناشی از فعالیت بیشینه بی هوازی در مردان	۱۲
دانشگاه آزاد مشهد	کارشناسی ارشد	مشاور	۱۳۹۴	ربابه پرهیزی	تأثیر هشت هفته تمرین هوازی بر کسر خروجی بطن چپ و سطوح سرمی BNP و نیمرخ لیپیدی مردان با نارسایی قلبی	۱۳
دانشگاه آزاد مشهد	کارشناسی ارشد	مشاور	۱۳۹۴	علی سعادت‌مند	تأثیر مصرف کوتاه مدت مکمل کراتین منوهیدرات همراه با حجم های متفاوت آب بر قدرت و توان عضلانی مردان جوان فعال	۱۴
دانشگاه آزاد مشهد	کارشناسی ارشد	مشاور	۱۳۹۲	زهره دهقان	اثر هشت هفته تمرین هوازی تداومی و تناوبی بر سطح آنزیم های LDH و CPK قلبی در موش های صحرائی نر نژاد ویستار	۱۵

توانمندی ها و مهارت ها

ردیف	نوع مهارت	سطح تبحر
۱	مربی پیلاتس	زیده
۲	تخصص در حرکت درمانی	زیده
۳	ارزیابی عملکرد ورزشی و تندرستی	زیده
۴	زبان انگلیسی	متوسط
۵	متخصص استعدادیابی ورزشی	زیده



FIRST AND LAST NAME: Saeed Naghibi

SCIENTIFIC GRADE: PhD of Exercise Physiology

ADDRESS: Payamme Noor University, Tehran, Iran

TELL: 021-2332-0000

EMAIL: sdnaghibi@gmail.com

EDUCATION

PhD DEGREE: University of Tehran

MA DEGREE: University of Tehran

BA DEGREE: Imam Reza University

AWARDS

EXECUTIVE BACKGROUND

RESEARCH BACKGROUND

TEACHING BACKGROUND

SKILLS AND CAPABILITIES