

مرکز ارزیابی، تندرستی و مشاوره ورزشی دانشگاه پیام نور با هدف ارتقای سطح سلامت و تندرستی و توسعه ورزش تاسیس شد. این مرکز تقاضا محور و بر اساس ضوابط وزارت علوم، تحقیقات و فناوری خواهد بود و مطابق مفاد اساسنامه و مقررات دانشگاه پیام نور فعالیت می کند. مرکز با حفظ شخصیت حقوقی و مالی مستقل خود، وابسته به معاونت فرهنگی، اجتماعی و دانشجویی دانشگاه و تابع ضوابط و مقررات حاکم بر دانشگاه خواهد بود.

اهداف مرکز

- ۱-۲- ارائه خدمات در حیطه های مختلف مرتبط با حرکت، فعالیت بدنی، فعالیت ورزشی و ورزش؛
- ۲-۲- ارتقای سطح تندرستی و سلامت افراد و ارائه مداخلات پیشگیرانه، مشاوره ای و درمانی مبتنی بر حرکت و ورزش به جامعه؛
- ۳-۲- ایجاد اشتغال برای متخصصان حوزه علوم ورزشی و سایر حوزه های مرتبط با سلامت و تندرستی و درآمد زایی؛
- ۴-۲- طراحی، اجرا و هماهنگی سازی فعالیت های علمی، پژوهشی، اجرایی، خدماتی و آموزشی در حوزه مورد نظر در سطح ملی و بین المللی .

ماموریت و وظایف مرکز

- ۱-۳- اجرای پروژه های مطالعاتی و پژوهشی در حوزه علوم ورزشی، تندرستی و سلامت؛
- ۲-۳- انتشار نشریات علمی در حوزه های مرتبط و بین رشته ای؛
- ۳-۳- برگزاری کارگاه ها و دوره ها و همایش های تخصصی، کاربردی و کارآفرین و انتشار کتاب های تخصصی؛
- ۴-۳- ارزیابی و شناسایی افراد دارای مشکلات مرتبط با کم تحرکی و بیماران مبتلا به بیماری های مزمن و ارائه برنامه های حرکتی و تغذیه ای متناسب با شرایط آنها؛
- ۵-۳- ارائه خدمات تخصصی با هدف بهبود عادات حرکتی در فضاهای شغلی، آموزشی و تفریحی (ارگونومی محیط)؛
- ۶-۳- ارزیابی بدنی و روانی کودکان و ارائه مشاوره های تخصصی با هدف شناسایی استعداد ورزشی آنها و دستیابی به زندگی سالم و در صورت برخورداری از شرایط لازم قهرمانی؛
- ۷-۳- ارائه خدمات تخصصی در زمینه تغذیه ورزشی و انواع ماساژهای تخصصی با اهداف تفریحی و درمانی؛
- ۸-۳- ارزیابی رشد حرکتی کودکان و فراهم آوری محیطی علمی برای بازی های هدفمند و رشد متناسب حرکتی کودکان؛
- ۹-۳- ارزیابی و مداخله حرکتی و ورزشی در جهت درمان و کاهش مشکلات مرتبط با بیماری ها و اختلالات رشدی- حرکتی- عصبی و شناختی؛
- ۱۰-۳- شناسایی و درمان ناهنجاری های پاسچر و اختلالات قامتی در قالب برنامه های حرکات اصلاحی؛
- ۱۱-۳- شناسایی و درمان آسیب های ورزشی و انجام مداخلات بازتوانی ورزشی؛
- ۱۲-۳- ارائه خدمات گردشگری ورزشی مانند طبیعت گردی، شکار، ماهیگیری، کوهنوردی، کویرگردی و غیره؛
- ۱۳-۳- اخذ میزبانی مسابقات ورزشی در رشته های ورزشی مختلف و استفاده از ظرفیت های ورزشی دانشگاه؛
- ۱۴-۳- ارائه مشاوره های تخصصی در زمینه طراحی تمرینات ورزشی و نسخه نویسی ورزشی؛

۳-۱۵- ارزیابی و ارائه خدمات حرکت درمانی و ورزشی ویژه گروه های خاص مانند بیماران خاص، معلولین، سالمندان و زنان باردار؛

۳-۱۶- برنامه ریزی و اجرای مسابقات ورزشی مجازی و بازی های رایانه ای.

ارکان مرکز

۴-۱- شورای عالی مرکز؛

۴-۲- رئیس مرکز.